

CHECKLIST

TICHEA BEAV 5785



VENDREDI 1^{er} AOÛT 7 MENA'HEM AV 5785

PRÉPARATIFS DU CHABBAT

- ▶ Le deuil des neuf jours n'impacte pas le Chabbat Hazon.

Il est donc permis, comme d'habitude :

- ▶ De se laver et de s'habiller dignement.
- ▶ De préparer et de goûter les plats de viande.

CHABBAT SOIR

Les repas n'ont aucune restriction

SAMEDI 2 AOÛT 8 MENA'HEM AV 5785

- ▶ Nous lisons la Haftara de 'Hazon
- ▶ Il y a lieu de faire un Siyoum
- ▶ Il est préférable de terminer ses études quotidiennes avant 'Hatsot
- ▶ Le repas de midi n'a aucune restriction
- ▶ Je prie min'ha assez tôt, sans « Tsidkaté'ha » et sans Pirké Avot
- ▶ On dresse la table pour le dernier repas dans lequel la viande et le vin sont permis.
- ▶ On ne mange pas l'œuf
- ▶ On devra finir le repas avant le coucher du soleil
- ▶ Il est interdit de manger et de boire et de se laver dès le coucher du soleil

À LA SORTIE DE CHABBAT

- ▶ Je change de chaussures avant Arvit
- ▶ Pour pouvoir porter avant Arvit, il faut dire « Barou'h Hamavdil Bein Kodech Le'hol »
- ▶ Je ne récite pas de Havdala, mais je fais la Béra'ha de « Méoré Haesh »
- ▶ On lit Ei'ha et les Kinot, puis Véata Kadoch et Kaddish sans « Titkabal »
- ▶ Je ne dis pas de Ta'hanoun dans la lecture du Chema al Hamita

DIMANCHE 3 AOÛT 9 MENA'HEM AV 5785

MATIN

- ▶ Après Modé Ani, je me lave les mains jusqu'aux phalanges
- ▶ Je récite les bénédictions du matin sans « Chéassa Li Kol Tsorki »
- ▶ Pour prier, je ne mets ni Talit ni Tefilin, et je porte le Talit Katan sans Bera'ha
- ▶ On ne dit pas Ta'hanoun
- ▶ Après la lecture du Sefer et de la Haftara, on lit les Kinot jusqu'à Hatsot.
- ▶ Je récite Achréi et Ouva Létsion en retirant le passage « Vaani Zot Bériti »

APRÈS-MIDI

- ▶ Dès 'Hatsot, on peut préparer les repas du soir et s'asseoir normalement
- ▶ Il est d'usage de donner la valeur d'un repas à la Tsédaka
- ▶ Avant Min'ha, je mets mon Talit et mes Tefilin, je récite le Chéma, puis, je finis Cha'harit
- ▶ J'étudie les études quotidiennes de 'Hitat et on procède à un Siyoum
- ▶ Je reste avec les Tefilin pour prier Min'ha
- ▶ Je n'oublie pas de dire « Na'hem » et « Anénou »
- ▶ On met mes Tefilin de Rabénou Tam après Min'ha

LA SOIRÉE

- ▶ Après Arvit, je fais Nétilat Yadaïm sans Béra'ha
- ▶ La Havdala est sans bougie et sans parfum
- ▶ Je me lave le visage et je change de chaussures
- ▶ Je procède au Kidouch Lévana

